

【本報訊】牢獄之苦，原來並不止於囚犯本人，犯人家屬同樣飽受莫大的情緒及精神困擾。有調查發現，家人的情緒困擾比在囚或更生人士更高，有五成受訪者因家人入獄而變得抑鬱，17%更有輕生念頭。

### 五成人變得抑鬱

善導會賽馬會樂天倫中心在本年初，分析 47 名社工處理的個案，又深入訪問一些更生人士及家屬，發現釋囚家庭普遍受到情緒、家庭關係和經濟問題的困擾。情緒困擾包括失眠、變得消極、抑鬱、需要求助精神科醫生及曾考慮自殺。有五成家屬表示比從前抑鬱、41%需求助精神科醫生、17%更有自殺念頭。負責研究的善導會研究及發展主任黎家通指，有時候親友反而是囚犯家屬的壓力來源，「家醜不出外傳，有家屬會話在囚人士返大陸工作。」家人在囚，只有 33%受訪家屬會告知親友。黃氏夫婦兒子被判入教導所，黃先生因為患病及兒子犯事，曾有輕生念頭，而黃太則因為感到不光彩，回家都會行後樓梯，在餐廳專挑角落座位。他們後來轉介到善導會賽馬會樂天倫中心，經輔導才能釋懷。家庭支援服務督導主任阮倩雅表示，在囚人士家屬可在中心遇到背景相近的人，同路人的支援和聆聽，可幫助家屬重新振作。

文章編號: 200906280060284