

【本報訊】輔導釋囚團體研究發現，當家庭成員犯罪入獄時，其家屬所承擔的情緒困擾比犯罪者更高。他們多受到失眠和抑鬱的困擾，或者感到自責及無助，甚而有家屬在家人囚禁期間，未能承受新增壓力需接受精神科治療。香港善導會指二、三月每月求助個案新增一百五十宗，比之前增逾倍，但仍只維持四名社工負責，人手不足應付，希望當局增撥資源應付。

香港善導會今年初訪問四十七個更生人士及家屬，發現逾六成家庭面對情緒困擾，有家屬受困擾程度比更生人士更高，七成半表示有失眠，逾五成覺得較過去消極和抑鬱。

### 變得自閉不想見人

香港善導會策劃及發展總監李淑慧（圖）表示，家屬多數會感到自責及無助，亦因為不知應否繼續支持犯事的家人而感到矛盾，近七成家屬均不願意向親友傾訴，使他們容易患上情緒病。

有更生人士的母親說，當知道兒子被判入獄時，「好似成個天 落 咁」。礙於羞向朋友傾訴，逐漸變得自閉及不想見人：「返屋企時唔會搭，寧願行後樓梯；出去食 一定揀角位 坐。」直到獲得社工及醫生協助輔導，情緒才漸平穩。李淑慧指，近年更生人士家庭對支援服務的需求上升，單是本年二至三月，共收到逾三百個新個案，希望港府增撥資源改善現時人手及資源不足的問題，以加快輔導效率。

文章編號: 200906280320098