

- 1 Cindy 當初用自己舊衣演變而成的試驗品。
- 2 鈕釦位設在肩部，而非背後，讓長者易於穿着。
- 3 為方便長者穿上，拉鏈位同樣設在肩部。



■甚具民俗風的上身衣物，圖為其背面。



■Cindy (右) 模擬雙手僵硬的長者，示範穿上由其設計的上身衣物。



雞年將至，又是共敘天倫的大日子。家有一老，如有一寶，如何讓長者安享晚年？躋身保健員之列的90後女生楊東湖，期間看盡人生百態，對長者遭遇有更深刻體會，尤其因身體機能衰退而影響生活水平，連穿衣這個簡單動作，竟變成他們的苦差。對設計毫無經驗的她，出於同理心，決定設計長者易於穿着的上身衣物，並與姐姐成立社企，推廣產品，希望幫助到更多有需要的人士，令他們活得更開心。

撰文：黎雅麗 攝影：郭凱敏

同理心激發 設計 長者衣



■近年不少年輕人萌生創業念頭，坊間亦有相關計劃或活動，以支援他們創業。

■對設計一竅不通的 Cindy，自行將舊衣剪剪縫縫，嘗試做衫。

經歷反思人生

有云：生命影響生命，對90後的楊東湖（Cindy）來說，應有更深切體會。幾年前，有朋友輕生，令她悲痛不已。「那時對人生有很多反思，亦想到人生的意義。人生處於倒數階段的長者，究竟是如何面對人生？為了探討這課題，我決定報讀僱員再培訓局（ERB）的保健員課程，接受3個月全日制訓練，希望掌握相關知識及技能，為投身安老院舍的保健員工作，作好準備。」

業界嚴重人手不足，亦缺乏年輕人入行，Cindy 完成課程後，很快就獲院舍聘用。每天由早上7時忙到晚上6時，身軀雖疲乏，心靈卻充實。「我是整間院舍最年輕的保健員，公公婆婆會待我如孫女般，勸他們吃藥，有時也較容易。員工有1小時午膳時間，我會用其中15分鐘，與公公婆婆交談，希望為他們帶來一些生趣。他們給我不少反思空間，尤其是看盡人生百態，令我更珍惜家人關係、更愛錫父母。」



針對穿衣困難

院舍有不少長者因病患而影響四肢靈活性，甚至雙手處於僵硬狀態，簡單得如穿衣動作，亦需要假手他人。雙手無法正常伸展，就算別人幫他穿衣，也不容易，不但用上不少時間，期間亦可能令長者感到痛楚。從未學過設計的Cindy，決定把家中舊衣，左剪右剪，再用針線左縫右縫，試圖為這班長者做出相關上身衣服，就算他們雙手無法靈活移動，別人也可較容易、用較短時間，幫其穿妥衣服。

Cindy 的姐姐楊東婷也是保健員，二人準備成立社企「銀髮伯伯」，推出其設計的長者衣服。「坊間創業計劃多數針對高學歷申請人，幸而有香港善導會的『恒生青年創業計劃』。該計劃適合16至25歲、有志創業、學歷不高的人士，非常適合我們兩姐妹。透過不同形式的創業支援，以及資金資助，解決了不少困難。最難忘是經機構而認識到一些車衣姐姐，她們很明白該衣服的設計用意，令衣服得以順利生產。」

■雖說上身衣物是專為無法伸展雙手的長者而設，

盼更多人受惠

Cindy 於訪問中常說：「長者機能慢慢衰退，但不應因為身體問題，而影響其生活水平。」基於這份同理心，專為長者而設計的上身衣服，款式跟一般衣服無異，布料亦非常美觀，有的以動物圖案為主，有的則具民族風。獨特之處在於把拉鏈或鈕釦設在肩部，而非背後，以便有需要的長者更易於穿着。她曾將衣服交給一些安老院舍試用，亦曾在市集發售，得到的反應都十分正面。

現時 Cindy 以推廣該長者衣服為主，亦兼任復康導師及保健員（替假性質）。「每個人都有年老的一天，不想長者晚年過得不開心。現時努力推廣這長者衣服，希望幫到更多有需要的人士。以前做銷售工作，月入可高達3萬元，但壓力很大。保健員的薪酬當然未如吸引，起初朋友亦對我這份工作投以奇異眼光，但這工作令我感到一份使命感，做得很开心。」如果更多年輕人效法這兩姐妹，突破框框，投身護老行業，可為行業注入更多能量。

升學就業 信箱

時美真

從事驗樓 資格認可

A 讀友來信：

我是 Marketing Top-Up 畢業生，修讀過 VTC 的土木工程，有意從事驗樓工作，法例定明必須要認可（AP）土木工程師、建築師、BS（建築測量師）及 QS（工料測量師）才可驗樓，但我沒有土木工程師或建築師基礎，究竟修讀 BS 還是 QS 好？

答：
在政府強制驗樓計劃下，需要註冊檢驗人士才可進行樓宇的驗樓工作。根據建築物管理條例，想成為註冊檢驗人士，需要是認可註冊結構工程師、註冊建築師或建造、結構、土木、屋宇設備（建造或材料建造）工程界別的註冊專業工程師，或是建築測量或工料測量組別的註冊專業測量師，因此在這情況下，若未能獲得專業工程師的資格，只能成為驗樓方面的助理，並不能成為正式註冊的驗樓專業人士。若現在未有工程師的專業資格，從就業彈性方面作考慮的話，筆者首選仍是 Building Services，因為工作較彈性，可任職的範圍亦較廣。除了行業發展方面的選擇外，另一關鍵的考慮是你是否有機會取得相關專業資格。如果你高級文憑唸的是土木工程，從升讀銜接學士學位角度看，最快可能取得的學士學位亦會是土木工程。若是由土木工程轉唸其他工程課程，取錄機會不一定高之餘，即使有機會入學，攻讀期也會長得多。

梁讀友來信：

我有師兄去年自修考 A Level，結果以 A Level 的成績獲英國的大學取錄。他說若用他 DSE 的成績報讀，只可進入英國大學的先修班。我也希望赴英國唸藥劑學，是否也應考 A Level，以獲取錄機會。因為知道若用 DSE 成績報讀的話，可能要全部取得 5 級，才有機會等同於以 A Level 入學的分數。

答：
筆者亦知道現時 DSE 雖為英國的大學所認受，但在分數方面似乎需要較高香港成績，才能等同於 A Level 的成績。因此若同學直接參加 A Level 考試的話，可能有機會獲得較高成績，並獲英國較有名氣的大學取錄。相對上，A Level 較以香港 DSE 成績報讀會更有利。因此筆者覺得若時間上許可的話，自己自修考 A Level，用這成績報讀英國著名大學，較用香港 DSE 成績更有利。當然這仍要視乎同學的進修選擇，若偏向升讀英國的大學，專心考 A Level 亦是一個選擇。但若同學希望有機會進入本港的大學，或因有些專業課程，在回港後的專業資格獲取上較困難的話，可能仍是要專注於 DSE 考試。