

【本報訊】實習記者黃芷曦報道：囚犯出獄後重投社會面對重大壓力，原來他們家屬要承受的折磨更大。調查發現，七成五更生人士家屬會失眠，比四成二更生人士會失眠為多，反映家屬受情緒困擾程度較高。有機構為囚犯家屬提供專業輔導，協助抒發負面情緒。

黃生夫婦表示當時兒子被判入獄很不開心，需要看精神科醫生，曾經想過自殺，「當年我父母過身，兒子又犯事，承受很大壓力，無胃口吃東西，又有狂躁症，買個電話也撩人打架。」黃太也稱，「想過放棄，讓兒子成為孤兒，幸好有牧師開導。

」黃生表示當時親友都不給予支援，更斷絕來往，「我本來與姐姐關係很好，但她一次都未探過我兒子，知道我肺炎更以電話都可以傳染為由，不與我們傾電話。」香港善導會昨日發表調查研究報告，調查二十四位更生人士或更生人士家屬，發現六成四更生人士家庭受情緒困擾，而七成五更生人士家屬會失眠，只有四成二更生人士會失眠。善導會研究及發展主任黎家通指更生人士家屬很少尋求幫助，原因是覺得幫不到，亦不想麻煩他人。

報告又顯示，六成七囚犯家屬不敢告訴親友有家人坐監，七成五囚犯不敢讓親友知道自己坐監。

黎家通表示親友反變成更生人士家庭的壓力，囚犯可以與囚友聊天，但家屬要面對親友追問囚犯的下落，只有說謊或被迫說出真相，面對更沉重的壓力，情緒大受影響。

香港善導會家庭支援服務督導主任阮倩雅表示，更生人士家屬得不到原生家庭的幫助會變得孤立，需要有全面及即時的幫助。

她建議，設立服務站，為更生人士家庭提供一個獨特的接納環境，讓他們可接觸一些同聲同氣的同路人，抒發負面情緒。

文章編號: 200906280020078